

#MuéveteConPICE

PLAN DE MOVILIDAD · PROGRAMA INTEGRAL DE CUALIFICACIÓN Y EMPLEO (PICE).

Guía del joven

INDICE

1

Capítulo 1 Contenido

I. PRESENTACIÓN	3
II. MUÉVETE CON PICE DE LAS CÁMARAS DE COMERCIO	3
¿Qué es el Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio y qué te ofrece?	3
¿En qué países puedo realizar una movilidad con el Plan de Movilidad?	3
Libre circulación: nacionales de países de la UE	3
III. REDES EUROPEAS	4
a) La Red Naric	4
b) Europe Direct	4
c) Red Solvit	4
d) Red Eures	5
e) Eurodesk	5
f) Red Europea de apoyo a empresa	5
IV. CONSEJOS PRÁCTICOS ANTES DE TU MOVILIDAD.	5
Documentación para la movilidad.....	5
Inscripción en el Consulado o Embajada	5
Registro Viajeros del Gobierno de España	6
El Euro	6
Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)	6
Seguro de viaje	7
ITALIA	8
I. INTRODUCCIÓN	8
II. BUSQUEDA DE EMPLEO ITALIA	10
III. TRANSPORTE EN ITALIA	11
III. ALOJAMIENTO EN ITALIA	12
IV. VIDA PRÁCTICA Y CULTURAL	13
Cuestiones generales	13
Declaración de presencia.....	13



Permiso de residencia.....	14
Codice fiscale.....	14
Asistencia sanitaria europea	14
TURISMO EN ITALIA.....	14
<i>ACTIVIDADES TURISTICAS EN MILAN:</i>	16
V. DIRECTORIO DE TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS _____	17

I. PRESENTACIÓN

La Guía #MuéveteConPICE es la herramienta que las Cámaras de Comercio de España ponen a tu disposición como participante en el Plan de Movilidad del PICE y la cuál te ayudará a preparar tu movilidad, así como a conocer los aspectos fundamentales antes de iniciar tu estancia en el extranjero.

Esta guía proporciona información sobre Alemania, Bélgica y Luxemburgo, Francia, Italia, Portugal y Reino Unido. Además de orientaciones para preparar tu movilidad, en esta guía encontrarás diferentes recursos para buscar alojamiento y empresas de acogida.

Esperamos que esta guía te sea útil,

Cree en ti.

II. MUÉVETE CON PICE DE LAS CÁMARAS DE COMERCIO

¿Qué es el Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio y qué te ofrece?

El Plan de Movilidad se enmarca dentro del Programa Integral de Cualificación y Empleo (PICE), cofinanciado por el Fondo Social Europeo y está diseñado para mejorar la empleabilidad de los jóvenes beneficiarios del Sistema Nacional de Garantía Juvenil a través de acciones que fomentan la movilidad transnacional en la Unión Europea.

La movilidad laboral desempeña un papel importante en la reducción del desempleo juvenil puesto que fomenta el crecimiento personal y profesional de las personas que viven y trabajan una temporada en el extranjero.

Las Cámaras de Comercio apuestan por los profesionales del futuro y por ello trabajamos para facilitaros las herramientas necesarias para potenciar vuestra empleabilidad y fomentar la contratación de profesionales formados internacionalmente.

¿En qué países puedo realizar una movilidad con el Plan de Movilidad?

Participando en el Plan de Movilidad podrás realizar una movilidad en cualquier país de la Unión Europea, es decir:

Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía y Suecia.

Libre circulación: nacionales de países de la UE

La **libre circulación de trabajadores en la Unión Europea**¹ es un principio fundamental establecido en el **artículo 45 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea** y desarrollado en el Derecho derivado europeo y la jurisprudencia del Tribunal de Justicia. Los ciudadanos de la UE tienen derecho a:

¹ Para ampliar información puedes consultar: <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=457&langId=es>

- buscar empleo en otro país de la UE
- trabajar en otro país sin necesidad de permiso de trabajo
- residir en otro país por motivos de trabajo
- permanecer en el mismo cuando hayan dejado de trabajar
- recibir el mismo trato que los ciudadanos de ese país en lo que respecta al acceso al empleo, las condiciones de trabajo y las ventajas sociales y fiscales.

III. REDES EUROPEAS

4

a) La Red Naric

La **Red Naric** (National Academic Recognition Information Centres) ofrece información sobre los procesos de homologación, equivalencia y reconocimiento profesional en España y en otros países, en el ámbito de la Educación Superior. La información que ofrece Naric proviene directamente del país que le interesa.

Si te vas a desplazar al extranjero para trabajar o buscar empleo te recomendamos que contactes con la Red Naric y compruebes si tu titulación está reconocida en el país de destino en <http://www.mecd.gob.es/educacion-mecd/ba/naric/presentacion.html>.

Página web Red Naric general: <http://www.enic-naric.net/>

b) Europe Direct

Europe Direct es la web oficial de la Unión Europea, ofrece respuesta a las necesidades de información de los ciudadanos acerca de cuestiones relacionadas con la UE.

Entre los servicios proporcionados en la web, te recomendamos que visites https://europa.eu/european-union/topics/education-training-youth_es y https://europa.eu/european-union/topics/employment-social-affairs_es, si te quieres informar sobre cuestiones de Educación, Formación, Juventud y Empleo, dentro del marco de la UE.

c) Red Solvit

La Red Solvit ofrece soluciones, en el plazo de 10 semanas, en aquellos problemas relacionados con las siguientes temáticas:

- reconocimiento de cualificaciones profesionales
- derecho de residencia y visados
- comercio y servicios (empresas)
- vehículos y permisos de conducir
- prestaciones familiares
- derechos de pensión
- trabajo en el extranjero
- prestaciones de desempleo
- seguro de enfermedad
- acceso a la educación
- circulación de capitales y pagos transfronterizos
- devoluciones del IVA.

Página web Red Solvit: <http://ec.europa.eu/solvit/>

d) Red Eures

Eures es una red de cooperación creada con la finalidad de facilitar la libre circulación de trabajadores dentro de los 28 Estados miembros de la Unión Europea, Suiza, Islandia, Liechtenstein y Noruega.

Si te interesa buscar empleo en países de la UE, así como informarte y/u orientarte sobre las condiciones laborales, la fiscalidad, las pensiones, el seguro de enfermedad, la seguridad social, etc., de los estados miembros de la UE. Si quieres más información puedes acceder a su página web, a través del siguiente link: <https://ec.europa.eu/>

5

e) Eurodesk

Eurodesk es otra plataforma europea que ofrece un servicio de información y orientación dirigida a jóvenes con interés en realizar movilizaciones europeas con fines de aprendizaje, puedes visitar su página web: <http://www.eurodesk.es/>

f) Red Europea de apoyo a empresa

Conocida como “Enterprise Europe Network” es uno de las principales herramientas de apoyo a las pequeñas y medianas empresas europeas. Entre los servicios que ofrece destaca la asistencia a las empresas para su internacionalización, servicios relacionados con la innovación de nuevos productos, acceso a proyectos y financiación de la UE.

IV. CONSEJOS PRÁCTICOS ANTES DE TU MOVILIDAD.

Antes de iniciar tu movilidad, deberás preparar una serie de documentos y documentación. Para participar en el Plan de Movilidad deberás tener al día una serie de documentos para formalizar tu estancia en el extranjero. Para ello, tu Cámara de Comercio de envío te asesorará de qué documentos debes cumplimentar y entregar en todo momento. Será tu eje de apoyo durante tu participación.

Documentación para la movilidad

La documentación básica y personal, deberás tener preparado antes de iniciar tu estancia:

- **Documento de Identidad (DNI)** o pasaporte en vigor.
- **Currículum Vitae (CV)** y **carta de presentación** traducidos al idioma del país en el que se desea trabajar y en formato digital.
- **Permiso de conducir**, en su caso.
- **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**
- **Certificado de antecedentes penales**: se suele exigir en profesiones relacionadas con el cuidado de menores o sanitarias. Lo expide el [Ministerio de Justicia de España](#).
- **Certificados académicos y profesionales.**
- **Referencias profesionales (cartas de recomendación).**

Inscripción en el Consulado o Embajada

Realizar la inscripción en el Consulado o Embajada no es una de tus prioridades cuando te desplazas al extranjero para un periodo de tiempo, no obstante, te recomendamos que te inscribas en la embajada o consulado de tu país de acogida.

Para inscribirte deberás acudir al consulado o embajada español más cercano. Puedes consultar las direcciones en el siguiente enlace: www.exteriores.gob.es

La inscripción en el Consulado o Embajada ofrece diferentes derechos, algunos son:

- Asistencia en caso de emergencia (catástrofes naturales, situaciones de peligro en el país de residencia, etc.) o accidente en el extranjero.
- Posibilidad de recibir información de la embajada o consulado más cercano (avisos y alertas de viaje, plazos para votar, etc.).
- Apoyo en diversos trámites administrativos (expedición de pasaporte, Registro Civil, solicitudes de becas académicas, inscripción para votar desde el extranjero, cumplimentación de modelos tributarios, etc.).

6

[Registro Viajeros del Gobierno de España](#)

Si vas a desplazarte al extranjero sin establecer allí tu residencia puedes registrar tus datos en el Registro de Viajeros. De esta forma, el Ministerio de Asuntos Exteriores, la Unión Europea y de Cooperación les sea más fácil localizarle, asistirle en casos de emergencia, como por ejemplo, catástrofes naturales, atentados terroristas, o un conflicto armado.

<https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

[El Euro](#)

El euro² es una de las pruebas más tangibles de la integración europea. Es una moneda común de 19 de los 28 países de la UE y cada día la utilizan unos 338,6 millones de personas. Los beneficios de la moneda común están a la vista para cualquiera que viaje al extranjero o compre en webs de otros países. Los países de la Unión Europea adheridos al Euro son:

Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Portugal

[Tarjeta Sanitaria Europea \(TSE\)](#)

Antes de comenzar tu movilidad, deberás solicitar la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**. Esta tarjeta es individual y certifica el derecho de su titular para recibir la asistencia sanitaria de urgencia que puedas necesitar durante tu estancia en el extranjero. El período de validez es de dos años, condicionado a que el titular siga reuniendo los requisitos que dieron lugar a su obtención.

Para poder obtenerla podrás solicitarla por **internet**, a través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

También podrás personarte en cualquiera de los **Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS)** del **Instituto Nacional de la Seguridad Social**, donde la podrás tramitar en el acto.

La tarjeta será enviada, en un plazo de 10 días al domicilio que figure en la Base de Datos de la Seguridad Social, por lo que es importante que este dato este actualizado.

² Más información: https://europa.eu/european-union/about-eu/money/euro_es

Si no se puede obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, existe la posibilidad de solicitar un Certificado Provisional Sustitutorio (CPS), que tiene una validez de 90 días desde su fecha de inicio. Puede solicitarlo a través de la Sede electrónica de la Seguridad Social.³

Para más información puedes acceder a los siguientes links:

Alemania: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es>

Bélgica y Luxemburgo: [https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es;
https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1745](https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es;https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1745)

Francia: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1737>

Gran Bretaña: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1756>

Italia: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1742>

Portugal: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1750>

Seguro de viaje

Como norma general, los países de la Unión Europea no abonan la totalidad del tratamiento médico. La TSE no garantiza que el servicio vaya a ser gratuito al 100%. Por ello, es importante que durante tu movilidad dispongas de un seguro que cubra costes por accidentes y asistencia durante el viaje, así como la responsabilidad civil siendo éste complementario a la Tarjeta Sanitaria Europea. El Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio cubrirá el seguro complementario a la TSE en el caso de que realices unas prácticas en empresas de la Unión Europea.

En el siguiente link podrás ampliar información sobre los **seguros médicos para estancias temporales**:

http://europa.eu/youreurope/citizens/health/unplanned-healthcare/temporary-stays/index_es.htm

³ <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>

ITALIA

II. INTRODUCCIÓN

Situado en el sur de Europa, su territorio abarca toda la península Itálica, la Isla de Sicilia y la Isla de Córcega. Dentro de la península se encuentran los estados independientes de la Ciudad del Vaticano y San Marino. Es uno de los países más poblados de Europa con 60.541.000 habitantes. Está formado por 20 regiones, que a la vez se dividen en 110 provincias:

- **Abruzos:** es una de las zonas de Europa con más espacios protegidos. Con capital en L'Aquila, la población de la región asciende a 1,3 millones de habitantes. Además del italiano, se hablan dos dialectos, el dialecto sabino y el abruzo.
- **Apulia:** ubicada en la parte de sur de Italia, en concreto en el “tacón” de la “bota”, es uno de los destinos turísticos de los italianos debido a sus numerosas playas. La capital es Bari, la región tiene una población de más de 4 millones de habitantes. Se hablan varios dialectos: el napolitano, tarentino y salentino.
- **Basilicata:** es una región del sur de Italia, con poca población: 600.000 habitantes. Su capital y ciudad más poblada es Potenza.
- **Calabria:** ubicada en la parte meridional de la península itálica, es la “punta” de la “bota”. Es una de las regiones más pobres del país, su capital es Catanzaro y tiene una población de casi 2 millones de habitantes. Al margen del italiano se hablan varias lenguas locales como el calabrés septentrional y meridional.
- **Campania:** la capital es Nápoles. Es una de las regiones más pobladas del país con casi 6 millones de habitantes. Gracias a ciudades como Nápoles, Salerno, Pompeya, etc., recibe mucho turismo, además de ser el lugar de nacimiento de la pizza margarita, de la mozzarella búfala y el limoncello. Se habla napolitano, dialecto clientano, beneventano e irpino.
- **Cerdeña:** ubicada en la Isla de Cerdeña, es una de las regiones más grandes del país, y a su vez de las más pobres. La capital es Cagliari, y tiene una población de 1,6 millones de habitantes, los cuales aparte del italiano hablan sardo, y en algunas regiones también se habla alguerés, que es un catalán antiguo. Famosa por sus hermosas playas.
- **Emilia-Romaña:** es una de las regiones más importantes de Italia, su capital y ciudad más poblada es Bolonia. La población de la provincia asciende a más de 4,5 millones de habitantes. Aparte del italiano, también se habla el Emiliano-romañolo.
- **Friuli-Venecia Julia:** región pequeña del norte de Italia, ubicada en la parte final de los Alpes, con capital en Trieste. Tiene una población de 1,2 millones de habitantes. Como en todas las regiones de Italia, aparte del italiano tienen su propio dialecto, el friulano. Además, una minoría habla esloveno debido a su proximidad al país colindante, y también se habla alemán en la parte de la región más pegada a Austria.
- **Lacio:** es la región que alberga a la capital del país, Roma. Su población asciende a casi 6 millones de habitantes, habitando prácticamente la mitad en Roma. Es una de las regiones más prosperas, económicamente hablando. En la capital se habla una especie de variante regional del italiano, fuera del área metropolitana de Roma se habla el dialecto lacial.

- **Liguria:** situada al noroeste del país, con capital en Génova, es una de las regiones más pequeñas de Italia. Se extiende por los Alpes y los Apeninos y la costa. Su población es de 1.5 millones, sus habitantes hablan genovés, dialecto de la lengua ligur, aparte del italiano.
- **Lombardía:** es una de las regiones más grandes de Italia y con mayor desarrollo económico. Tiene una población de más de 10 millones de habitantes, lo que la hace ser la región más poblada del país. La capital y ciudad más poblada es Milán, y una de las más visitadas por los turistas, pero a su vez esta región tiene más atractivos turísticos que su capital, como el famoso Lago di Como, Bérgamo, Pádua, Monza, Cremona, etc.
- **Marcas:** la capital y ciudad más poblada es Ancona. La región tiene una población de más de 1,5 millones de habitantes.
- **Molise:** es una de las regiones más pequeñas de Italia y de las menos pobladas, con un poco más de 300.000 habitantes. Su capital es Campobasso.
- **Piamonte:** situada a los pies de los Alpes con capital en Turín, es la segunda región más extensa del país, su población asciende más de 4 millones de habitantes. Aparte del italiano, en esta región se hablan 5 lenguas distintas (piamontés, occitano, franco-provenzal, francés y walser).
- **Sicilia:** ubicada en la Isla de Sicilia, es una de las regiones más pobres de Italia, y la más extensa. Es un importante destino turístico. La capital y ciudad más poblada es Palermo, también alberga a una de las ciudades más pobladas del país: Catania. Se habla siciliano.
- **Toscana:** la capital es Florencia. Es una de las regiones más conocidas de Italia, aparte de la famosa Florencia, también alberga ciudades importantes como Pisa, Siena o Lucca. Tiene una población de casi 4 millones de habitantes. Aparte del italiano, también se habla el dialecto toscano.
- **Trentino-Alto Adigio:** la capital es Trento. Esta región se encuentra situada al norte del país, en la frontera con Austria y Suiza. Destaca principalmente por sus montañas, además ofrece varios kilómetros de pistas de esquí.
- **Umbría:** la capital es Perugia. La región de Umbría se extiende sobre la cuenca del río Tíber, además alberga al lago más grande de Italia
- **Valle de Aosta:** la capital es Aosta. Es una región muy pequeña, y con pocos habitantes (150.000). Famosa por sus pistas de esquí, sus paisajes y sus castillos. El italiano y el francés son los idiomas oficiales, también usan el dialecto franco-provenzal Valdôtain, en algunas partes se usa el walser.
- **Véneto:** la capital es Venecia. Está ubicada en la Italia nororiental, limitando al noroeste con Trentino-Alto Adigio, al norte con Austria, al este con Friuli-Venecia Julia, al sureste con el mar Adriático, al sur con Emilia-Romaña y al oeste con Lombardía. Con 4 928 503 hab. en 2013, es la quinta región más poblada del país.

III. BUSQUEDA DE EMPLEO ITALIA

10

PORTALES DE EMPLEO	
Portal de empleo genérico	www.cercalavoro.com/
Portal de empleo genérico	www.bancalavoro.it/
Portal de empleo y de cursos genérico	www.cliccalavoro.it/
Empresa de trabajo temporal (pertenece al grupo Manpower)	www.experis.it/
Te redirige a la página de Randstad (https://www.randstad.it/) Umana es una empresa de trabajo temporal	www.obiettivolavoro.it/ www.umana.it/
Ministerio de trabajo y asuntos sociales de Italia	www.lavoro.gov.it/Pagine/default.aspx
Portal de empleo genérico	www.talentcampus.it
Agencia Nacional de Políticas Laborales activas: Contiene información sobre garantía juvenil, movilidad europea y ofertas de trabajo.	www.anpal.gov.it/Pagine/default.aspx
Portal de empleo genérico	www.obiettivolavoro.it
Consorcio universitario donde ofrecen ayuda a estudiantes en lo referente a la elaboración de su CV y ofertas de prácticas y trabajo en empresas.	www.alma laurea.it/
Portal de empleo genérico	www.zainettoverde.it/it/collaboratori.asp
Portal de empleo genérico	www.cornerjob.com/it/lavoro/
Portal de empleo especializado en recién graduados, agentes y vendedores, profesionales de las TIC y trabajo en el exterior	www.monster.it/
Motor de búsqueda que aglutina ofertas encontradas en diversos portales.	www.it.indeed.com/Italia-offerte-lavoro
Portal de empleo genérico	www.infojobs.it/

IV. TRANSPORTE EN ITALIA

Desplazarse por Italia

TREN

La red ferroviaria italiana cubre prácticamente todo el territorio gracias a la empresa Trenitalia (<https://www.trenitalia.com/it.html>), que ofrece:

- Trenes locales;
- Trenes directos (DIR);
- Trenes regionales (R);
- Trenes interregionales (IR);
- Intercity (IC);
- Eurocity (EC);
- Frece (Frecciarossa, Frecciargento, Frecciabianca).

En la página web, en la sección “Ofertas y Servicios”, se pueden ver muchas ofertas para las diferentes categorías de clientes; por ejemplo, Trenitalia ofrece a los clientes con menos de 30 años la “Offerta Young” ([https://www.trenitalia.com/it/offerte e servizi/offerta_young.html](https://www.trenitalia.com/it/offerte_e_servizi/offerta_young.html)).

TAXI

En Italia los taxis son blancos y se pueden reconocer gracias a un letrero que pone la palabra “taxi” en amarillo en la parte superior del coche. Cada ciudad tiene sus tarifas, pero en general se puede decir que el precio varía en función de los kilómetros (el coste de un kilómetro fluctúa entre 70 cent y 1€ y 15 cent). Cada ciudad tiene también sus números verdes; por ejemplo, los contactos principales de Milán son:

- Auto Radio Taxi: 02 8585
- Taxi Blu: 02 4040
- Yellow Taxi Multiservice: 02 6969
- eTaxi: 02 5353
- Amico Taxi SRL: 02 4000

METRO

El metro de Milán está activo todos los días desde las 6:00 de la mañana hasta las 00:30 de la noche y consta de 4 líneas (más una en construcción):

- Línea M1 (roja);
- Línea M2 (verde);
- Línea M3 (amarilla);
- Línea M4 (azul, en construcción);
- Línea M5 (lila).

La empresa que se ocupa de este servicio es ATM (<https://www.atm.it/>). En la página web se pueden ver todas las tipologías de tique, la tipología básica cuesta 2€, y también muchas ofertas

para las diferentes categorías de clientes; por ejemplo, a las personas que tienen menos de 27 y 30 años (<https://nuovosistematariffario.atm.it/>).

AUTOBUS

La empresa ATM (<https://www.atm.it/>) gestiona también la red de autobuses de Milán. La ciudad cuenta con 66 líneas de autobuses urbanos y con 51 líneas de autobuses interurbanos.

TRANVÍA

La empresa ATM (<https://www.atm.it/>) gestiona también la red de tranvías de Milán. La ciudad cuenta con 17 líneas urbanas y una línea interurbana.

12

CARNÉ DESCUENTO JOVEN Y OTROS

Si tenéis el carnet europeo, podéis consultar los descuentos a través de esta web <http://www.eyca.org>

III. ALOJAMIENTO EN ITALIA

Encontrar un alojamiento en Italia es sinónimo de dolor de cabeza. Os recomendamos busquéis a través de plataformas online pisos que se adaptan a vuestras necesidades:

www.uniplaces.com

www.erasmusu.com

www.dovevivo.it

Hay multitud de agencias inmobiliarias que cuentan con muchas opciones para poder encontrar una casa o una habitación en Italia. Son algo caras, normalmente cobran una tasa de 1 o 2 meses por sus servicios, pero son útiles en el caso de que busquemos comodidad.

Otra buena opción es buscar los grupos de españoles en Facebook en la ciudad a la que vayáis a ir y donde podéis consultar ofertas de cuartos, casas, trabajo, etc.

2.1. Alojamiento en Roma.

Roma es una ciudad fascinante con lugares curiosos para vivir. Los alquileres son algo caros, pero siempre se puede buscar alguna zona que se adapte a nuestro presupuesto. Lo bueno de Roma es que cada barrio tiene su encanto si nos sabemos adaptar al temperamento y formas de hacer las cosas romanas. En Italia es muy común y están muy arraigadas las múltiples agencias que ayudan a encontrar piso, eso sí, sus precios por son elevados (10% o 15% del precio total del alquiler anual). Algunos links para empezar nuestra búsqueda:

www.uniplaces.com

www.erasmusu.com

www.uniplaces.com

www.centroaffittibligny.it

www.dovevivo.it

También podéis encontrar grupos de españoles en Facebook donde podéis consultar ofertas de cuartos, casas, trabajo, etc.

2.2. Alojamiento en Milán

Milán tiene unos precios para alojamientos muy elevados, por lo que encontrar un sitio para vivir puede resultar complicado y caro. Existen infinidad de agencias que ayudan a encontrar piso, pero tienen unos precios por sus servicios elevados (10% o 15% del precio total del alquiler anual). Si no queremos la opción de la agencia, a continuación proponemos algunos links para facilitar dicha búsqueda:

www.uniplaces.com

www.centroaffittibligny.it

<https://www.facebook.com/groups/affitticasemilano/>

www.milanostanze.it

www.dovevivo.it

Otra opción son las residencias de estudiantes, que tiene precios bastante económicos con respecto a los pisos.

Un ejemplo es: <https://www.universityrooms.com/es-ES/city/milan/college/resunivbassinimilano>

También podéis encontrar grupos de españoles en Facebook donde podéis consultar ofertas de cuartos, casas, trabajo, etc.

https://www.facebook.com/groups/352071111598982/?ref=br_rs

IV. VIDA PRÁCTICA Y CULTURAL

Cuestiones generales

Hora oficial: su zona horaria pertenece a la Hora Central Europea, por lo tanto es la misma hora que en España.

Enchufes y electricidad: los enchufes son iguales que en España, con dos salidas redondas, y un voltaje de 220 V

Horario comercial: Por lo general casi todas las tiendas de Italia abren **de lunes a sábado de 9:00 a 13:00 y de 15:30 a 19:30** horas. Algunas tiendas cierran los sábados por la tarde.

Días festivos nacionales:

1 Enero	Capodanno
6 Enero	Epifania
22 Abril	Lunedì di Pasqua
25 Abril	Anniversario Liberazione
1 Mayo	Festa del Lavoro
2 Junio	Festa della Repubblica Italia
15 Agosto	Ferragosto o Assunzione
1 Noviembre	Ognissanti o Tutti i Santi
8 Diciembre	Immacolata Concezione
25 Diciembre	Santo Natale
26 Diciembre	Santo Stefano

Declaración de presencia

Los extranjeros que están intencionadas a permanecer en Italia por menos de tres meses no tienen que pedir el permiso de residencia porque es suficiente la declaración de presencia. En particular, los extranjeros procedentes de países pertenecientes al Acuerdo de Schengen tienen que remitir la declaración de presencia, mediante la suscripción de un módulo específico, a la Dirección General de Policía en el plazo de ocho días tras su llegada.

Todas las informaciones se encuentran aquí: <https://www.poliziadistato.it/articolo/31013>

14

Permiso de residencia

Los ciudadanos de la Unión Europea que quieren permanecer en Italia por más de tres meses tienen que pedir la “iscrizione anagrafica” al ayuntamiento de residencia. Después de haber entregado todos los documentos necesarios, el ayuntamiento expide al interesado una certificación que prueba el depósito de la demanda.

Todas las informaciones se encuentran aquí:

<https://www.poliziadistato.it/articolo/17985b2d0db2288ab785808552>

Codice fiscale

El “codice fiscale” es un instrumento de identificación del ciudadano en sus relaciones con los entes y administraciones públicas italianas y viene expedido por la Anagrafe Tributaria. Para obtenerlo, la persona extranjera tiene que presentarse en una oficina de la Anagrafe Tributaria y rellenar un formulario básico; además, tiene que llevar: el documento nacional de identificación, una fotocopia de este y el permiso de residencia para hacerse enviar a casa la tarjeta.

Todas las informaciones se encuentran aquí:

https://www.agenziaentrate.gov.it/portale/web/guest/schede/istanze/riciesta-ts_cf/come-si-chiede-il-codice-fiscale

Asistencia sanitaria europea

Los ciudadanos europeos que permanecen en Italia por más de tres meses deben tener una cobertura médica o ser inscritos a “servizio sanitario regionale” (SSR). Para la inscripción, los demandantes tienen que presentarse al ASL (“azienda sanitaria locale”) con el certificado de residencia anagrafica y un válido documento de identidad.

Todas las informaciones se encuentran aquí:

<https://www.serviziterritoriali-asstmilano.it/servizi/cittadini-stranieri-accesso-allassistenza-sanitaria/>

TURISMO EN ITALIA

Principales ciudades turísticas de Italia

Roma: El mayor museo del mundo al aire libre. Caminar por sus calles es una sorpresa continua, con millones de historias y una magnífica Historia. Una visita imprescindible al menos una vez en la vida. Innumerables lugares que visitar, como: el Coliseo, el Foro, la Fontana di Trevi, el Panteón, el Vaticano (Catedral de San Pedro y los Museos Vaticanos), Castel Sant'Angelo, barrio del Trastevere, Plaza de España, el Vittoriano, el Altar de la Patria... Así se podría seguir hasta que nuestros pies no aguanten más.

Milán: La capital mundial de la moda muestra su elegancia a través de sus calles y sus gentes. El impresionante Duomo muestra toda su magnificencia, por dentro y por fuera, además de ser una experiencia única subir a su tejado. En la Galería Vittorio Emanuele se pueden encontrar las mejores marcas de moda. En la Scala de Milán podremos escuchar las mejores obras de ópera y danza clásica. Y en el Castillo Sforzesco podremos descubrir los secretos de una de las familias más influyentes en la historia europea.

Pompeya y Costa Amalfitana: La Historia quedó interrumpida en Pompeya con la erupción del Vesubio y hoy en día es una visita que nos deja petrificados. Es una extraña sensación recorrer calles y casa de dos mil años de antigüedad.

En la costa nos encontramos uno de los lugares más bellos del Mediterráneo: la Costa Amalfitana, con pueblos encantadores que visitar.

Y ya que estamos en esa zona, imprescindible tomar el ferry y visitar la isla de Capri.

Nápoles: El Sur de Italia es diferente. Es algo difícil de explicar, pero que uno comprueba rápidamente. Puede que no nos guste, pero es innegable que tiene un encanto especial. Caótica, sucia, desorganizada, peligrosa, imprevisible... Pero tiene ese algo especial que muy probablemente nos deje con ganas de volver.

Sicilia: un paraíso en el Mediterráneo. La naturaleza y el ser humano han dejado su huella en esta fantástica isla. El imperial Etna, uno de los volcanes activos más grandes del mundo. La imprevisible Palermo. Las multitudes de ruinas increíblemente conservadas por toda la isla. Sus preciosas playas. La amalgama de sus comidas. El indómito carácter de sus gentes. Hay infinidad de razones para visitar Sicilia.

Venecia: Para cualquiera que llegue a la ciudad de los canales, quedará inmediatamente hechizado por el encanto único de esta ciudad construida sobre el mar. Conocer la Plaza de San Marcos (evitando a las palomas), entrar en la Catedral de San Marcos. Visitar el museo de la ciudad. Los que sean más valientes y no tengan vértigo, tienen que subir al campanario, si no hay muchas nubes, el panorama es extraordinario. Recorrer el barrio de Murano y quizás comprar alguna pieza hecha de su famoso cristal. Y como no, dar un paseo en góndola.

Bolonia: Ciudad universitaria llena de vida con mucha historia y calles porticadas perfectas para caminar.

Lago de Como y lago de Garda: En las cercanías de Milán, camino de Suiza en el Norte del país, nos encontramos con estos maravillosos lagos que nos dejan con la boca abierta por su belleza. Las verdes montañas, los lagos transparentes y un ambiente relajado de cuento de hadas.

Florenia y Pisa renacentista: La Toscana es un lugar mágico y Florenia, la ciudad principal de la zona, es un lugar que se mantiene suspensa eternamente en el renacimiento: caminar por sus calles es sumergirse en aquel próspero periodo para las artes. Contemplar la cúpula de Santa María del Fiore y atreverse a subir a lo más alto de la misma para contemplar la ciudad con todos sus tejados iguales. Maravillarnos contemplando el David de Miguel Ángel. Encontrar en la

Galería de los Uffizi algunas de las mejores obras de arte del mundo. Admirar en la Plaza de la Signoria las estatuas y fuentes. Pasar el Ponte Vecchio caminando hacia el Palacio Pitti. Son algunas de las increíbles cosas que podremos hacer.

Encontramos multitud de ciudades y pueblos interesantes en ésta región, destacando entre todos ellos la ciudad de Pisa y su Plaza de los Milagros, en la cual se encuentre la famosísima Torre de Pisa, que desafía con su inclinación a las leyes de la física, y que nos permitirá hacer unas graciosas fotos.

16

Y tantas otras...

Assisi, Verona, San Gimignano, Cinque Terre, Erice, Costa Esmeralda, Urbino, Siena, Matera, Bolzano, Salento...

ACTIVIDADES TURISTICAS EN ROMA:

Coliseo: junto con el Pallatino y los Foros era la base de la vida romana en su época imperial. Es un edificio majestuoso que impresionaba a los visitantes de la ciudad hasta el punto de transmitirles respeto e incluso miedo. En la actualidad nos deja fascinados que pudiesen realizar semejante edificio hace tantos años y que siga en pie a día de hoy.

Fontana de Trevi: La espectacular fuente siempre a rebosar de turistas es una visita obligada

Panteón: Este templo con la cúpula más grande de la antigüedad sigue en pie a día de hoy mostrándonos su magnificencia.

Vaticano: Caminar por la plaza. Descubrir los Museos. Quedarnos fascinados con la Catedral de San Pedro. Nunca defrauda.

Plaza de España: Siempre llena de vida. Uno de los epicentros de la ciudad. Caminar por los alrededores con todas sus carísimas tiendas. Subir las escaleras. O quedarnos tomando un helado en los primeros escalones.

Altar de la Patria: En la plaza Venecia nos encontramos con este monumental edificio con forma de máquina de escribir que representa el poder del estado italiano.

Roma es una ciudad llena de vida, con un ambiente especial en el que se mezclan los característicos romanos con la multitud de extranjeros que viven y visitan la ciudad. Testaccio, Trastevere, Campo di Fiori, San Lorenzo, las barcas en el río en verano o los recónditos bares cerca de Plaza de España son algunas de las opciones.

ACTIVIDADES TURISTICAS EN MILAN:

Duomo: Con 157 metros de longitud, 11.700 metros cuadrados y espacio para más de 40.000 personas, el Duomo de Milán es una de las catedrales católicas más grandes del mundo.

La construcción de la Catedral de Milán comenzó en el año 1386 y se llevó a cabo durante cinco siglos, en los que diferentes arquitectos, escultores y artistas aportaron su contribución profesional en la famosa "Fabbrica del Duomo" (Fabrica de la Catedral). El resultado de todo este trabajo fue una arquitectura única, que fusiona el estilo gótico internacional con la tradición lombarda.

La terraza de la parte superior de la catedral ocupa prácticamente toda la superficie del tejado y ofrece la posibilidad de pasear por las alturas mientras se contemplan las preciosas vistas de la ciudad. También resulta interesante la visión de los pináculos y las esculturas del tejado de cerca. Es posible acceder a la terraza tanto a pie, utilizando unas escaleras bastante cómodas, como utilizando el ascensor, por el que es necesario pagar un suplemento.

Galería Vittorio Emanuele: El edificio, construido entre 1865 y 1877, está formado por dos arcadas perpendiculares cubiertas por una bóveda de vidrio y hierro.

En la Galería Vittorio Emanuele II se pueden encontrar, además de agradables restaurantes con terraza, las tiendas más elegantes de la ciudad, Prada, Gucci o Louis Vuitton entre otras.

La galería también acoge agradables restaurantes entre los que se incluyen algunos de los establecimientos más antiguos de Milán, como el histórico Café Biffi, fundado en 1867.

En el techo de la bóveda central de la galería hay un extraordinario mosaico que representa los continentes de Asia, África, Europa y América.

Scala de Milán

Teatro della Scala ha sido el lugar de estreno de importantes óperas a lo largo de la historia, como Otelo y Nabucco de Verdi, o Madame Butterfly de Giacomo Puccini.

El enorme recinto del auditorio, realizado en madera revestida con terciopelo rojo, está ornamentado con estucos decorados en tonos dorados. Coronando la escena se encuentra una enorme araña de cristal de bohemia compuesta por 383 bombillas.

Castillo Sforzesco: El Castillo Sforzesco fue construido como fortaleza en 1368. Posteriormente fue transformado en un espléndido palacio ducal que quedaría prácticamente destruido durante la República Ambrosiana.

La familia Sforza se esforzó por convertir el castillo en una de las cortes más magníficas de Italia, aunque posteriormente pasó a manos de los españoles y austriacos y recuperó su antigua función militar.

Algunos de los museos del castillo son bastante interesantes y la visita incluye un recorrido a través de todos ellos por un módico precio. Si no estáis interesados en visitar los museos, os recomendamos que entréis a conocer el extenso patio central del castillo que se encuentra abierto al público de forma gratuita.

V. DIRECTORIO DE TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

Prefijo

El número nacional de emergencia es el **112**.

* En caso de emergencia en situaciones de salud, incendios, asaltos, etc., póngase en contacto con el 112. La llamada es gratuita y está accesible desde cualquier punto del país a cualquier hora del día.

Emergencias: 112

Policía: 113

Emergencia Sanitaria: 118

Bomberos: 115

Páginas blancas

Oficina Italiana de Turismo

EMBAJADA DE ESPAÑA EN ITALIA

Palazzo Borghese, Largo della Fontanella di Borghese, nº 19

Telefono: 06 6840401

Fax: 06 6872256

E-mail: emb.roma@maec.es

Página

<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/ROMA/es/Embajada/Paginas/inicio.aspx>

Web:

CONSULADO DE ESPAÑA EN MILÁN

Via Filippo Turati, 29 (20121 MI)

Telefono: 02 6328831

E-Mail: cog.milan@maec.es

Página Web: <http://www.exteriores.gob.es/Consulados/milan>

18

CONSULADO DE ESPAÑA EN NÁPOLES

Palazzo Leonetti, Via dei Mille 40 (80121 Napoli)

Telefoni: 081 411157 / 081 414115

E-mail: cog.napoles@maec.es

Página Web: <http://www.exteriores.gob.es/consulados/napoles>

CONSULADO DE ESPAÑA EN GÉNOVA

Piazza Rossetti, 1 (16129 Genova)

Telefoni: 010 562669 / 010 587177

E-mail: cog.genova@maec.es

Página Web: <http://www.exteriores.gob.es/Consulados/genova>

OTROS TEMAS GENERALES:

Documentación necesaria

Al ser ambos países miembros de la Unión Europea, Los residentes en ambos países pueden viajar entre ellos con DNI o el pasaporte indistintamente.

Hora oficial

La hora oficial en Italia es la misma que en España (GT+1).

Electricidad y enchufes

Los enchufes en Italia son iguales que en España. En Italia la corriente eléctrica tiene un voltaje de 220 V y se distribuye con corriente alterna de 50 Hz de frecuencia, y tienen dos salidas redondas como en España.

Horario comercial

Por lo general, los comercios están abiertos de lunes a sábado entre las 9:30 y las 12:30 y entre las 15:30 y las 19:30, pero los centros comerciales y los grandes almacenes suelen abrir en horario continuado, desde las 10:00 hasta las 21:00 o las 22:00. Varios domingos al año, los centros comerciales y las tiendas permanecen abiertos.

Teléfonos de interés

- Emergencias:
- Carabinieri: 112
- Polizia: 113
- Vigili del Fuoco: 115
- Ambulanza: 118

- Prefijo Italia: +39

Idioma

El italiano es un idioma que no conlleva mucha dificultad para un español, para empezar aquí un listado con algunas de las palabras más utilizadas y útiles:

19

Días festivos

01/01	Año Nuevo
06/01	Epifanía
19/03	San José
19/03	Día del Padre
17/04/2022	Pascua
18/04/2022	Lunes de Pascua
25/04	Día de la Liberación Italia
01/05	Día internacional de los trabajadores
02/06	Día de la República Italiana
29/06	San Pedro y San Pablo
15/08	Asunción de María
01/11	Día de Todos Los Santos
04/11	Día de Unidad Nacional Italia
08/12	Inmaculada Concepción
25/12	Navidad
26/12	San Esteban

FIESTAS PATRONALES

Roma	- San Pietro:	29 de junio
Milán	- Sant' Ambrogio:	7 de diciembre
Florenia	- San Giovanni:	24 de junio
Venecia	- San Marco:	25 de abril
Nápoles	- San Gennaro:	19 de septiembre
Turín	- San Giovanni:	24 de junio
Palermo	- Santa Rosalia:	11 de julio
Genova	- San Giovanni:	24 de junio
Bologna	- San Petronio:	4 de octubre